

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол №1
от 30.08.2022г.

СОГЛАСОВАНО
с Советом родителей
(законных представителей)
обучающихся
Протокол № 1
от 30.08.2022г.



Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная Учреждение №3»
сельского поселения Малка

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная Учреждение №3» сельского поселения Малка (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020г. №442;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»»;
- Уставом Учреждения;
- Образовательной программой Учреждения;
- Учебным планом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Учреждения.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в информационно – телекоммуникационной сети «Интернет».

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Учреждении для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора Учреждения.

2.2. С целью обеспечения качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий учебный год в Учреждении делится на четверти. Между четвертями устанавливаются каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе - 33 учебные недели;
- во 2-4 классах - 34 учебные недели;
- 5-8, 10 классы - 35 учебных недель;
- 9, 11 классы - 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

2.5. В Учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя для всех обучающихся с 1-11 класса с двумя выходными днями - суббота и воскресенье.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может организовывать работу пришкольного лагеря по согласованию с МКУ «Управление образования» местной администрации Зольского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Учреждении используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- осенние каникулы – конец октября, начало ноября;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в середине февраля;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля;
- 4 четверть – апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

2.8. В Учреждении обучение осуществляется в одну смену.

- 2.9. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.
- 2.10. Учебные занятия начинаются в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН в условиях возможного риска распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.
- 2.12. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 1-м классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.13. Для обучающихся:
- 2-4-го классов — не более 5 уроков;
 - 5–6-го классов — не более 6 уроков;
 - 7–11-го классов — не более 7 уроков.
- На всех уровнях образования сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2–4-м уроках.
- 2.14. Продолжительность урока во 2–11 классах составляет 40 минут.
- 2.15. Расписание звонков в течение учебной недели:
- 2.16. Обучающиеся должны приходить в Учреждение не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

Уроки	Начало	Конец
1 урок	8.30	9.10
2 урок	9.20	10.00
3 урок	10.10	10.50
4 урок	11.10	11.50
5 урок	12.00	12.40
6 урок	13.00	13.40
7 урок	13.50	14.30

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет само Учреждение.
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещения для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику после 2,3 и 4 уроков.

3.4.В Учреждении предусмотрено одноразовое горячее питание (обед) для обучающихся 1-11 классов.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности в соответствии с СанПиН устанавливается перерыв продолжительностью не менее 40 мин.
- 4.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН).

5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в спортивных секциях.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит медицинская сестра на основании справок об их здоровье. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий:
 - 1–5 классов:
 - без ветра – 9 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. – 6 град. С,

- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 5–7 классов:
 - без ветра –12 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 8–9 классов:
 - без ветра –15 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 10–11 классов:
 - без ветра –16 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

- 6.1.В Учреждении запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2.С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Учреждения.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4–5 классах — 2 ч.,
 - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
 - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 8.1.Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводятся в сентябре-октябре, декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Учреждения.
- 8.2.При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.
- 8.3.Перерыв между проведением административных контрольных работ должен быть не менее одного дня.

8.4.Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с приказами Министерства просвещения Российской Федерации.