



Расписание
занятий обучающихся выпускных классов
(подготовка к экзаменам) педагога-психолога
на 2025-2026 учебный год

День недели	Мероприятие	Формы и методы работы (методики и формы работы)	Время	Класс
Понедельник	Индивидуальные беседы и консультации. Диагностика.	Онлайн обращаться на платформе МАХ, 89034946891	16:00-17:00	9
Вторник	Тренинг уверенности	Онлайн обращаться на платформе МАХ, 89034946891	15:00-16:00	9
Среда	Индивидуальные беседы и консультации. Диагностика.	Онлайн обращаться на платформе МАХ, 89034946891	15:00-16:00	9
Пятница	Тренинг на развитие коммуникативных качеств	Онлайн обращаться на платформе МАХ, 89034946891	16:00-17:00	9

График
проведения консультаций педагога-психолога для родителей и выпускников
по вопросам профориентации на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Формы и методы работы (методики и формы работы)	Дата проведения	Время проведения
1	Беседа «Как правильно организовать деятельность подростка, поступающего в ВУЗ».	В случае затруднений обращаться на платформе МАХ, 89034946891	07.09.2021	10.00 – 11.00
2	Круглый стол «Как хобби подростка может помочь в учебной деятельности».	Онлайн обращаться на платформе МАХ, 89034946891	12.10.2021	10.00 – 11.00
3	«Аукцион профессий: все профессии нужны, все профессии важны».	Оффлайн-консультация. В случае затруднений обращаться на платформе МАХ, 89034946891	09.11.2025	10.00 – 11.00
4	Ролевая игра «Архитекторы и строители».	Оффлайн-консультация. В случае затруднений обращаться на платформе МАХ, 89034946891	11.12.2025	10.00 – 11.00
5	Дебаты «Делаем правильный выбор учебного заведения: дети и родители».	В случае затруднений обращаться на платформе МАХ, 89034946891	14.01.2026	10.00 – 11.00
6	Анкета «Эмоциональный фон настроения меня и моего ребенка».	Онлайн обращаться на платформе МАХ, 89034946891	11.02.2026	10.00 – 11.00
7	Круглый стол «Каким я вижу будущее моего ребенка...».	Оффлайн-консультация. В случае затруднений обращаться на платформе МАХ, 89034946891	11.03.2026	10.00 – 11.00
8	Беседа «Наш ребенок переходит во взрослую жизнь».	Оффлайн-консультация. В случае затруднений обращаться на платформе МАХ 89034946891	15.04.2026	10.00 – 11.00
9	«Как сохранить самообладание перед экзаменами у своего ребенка?». (советы психолога).	Оффлайн-консультация. В случае затруднений обращаться на платформе МАХ, 89034946891	12.05.2026	10.00 – 11.00

План
 работы по психологической подготовке и сдаче экзаменов
 (для обучающихся 9-х и 11-х классов)
 в «МКОУ СОШ №3» с.п.Малка
 на 2025-2026 учебный год

п/п	Содержание работы	Формы и методы работы (методики и формы работы)	Сроки проведения	С кем проводится	Ответственный
1.	Диагностика «Определение детей группы риск», «Измерение уровня тревожности у старшеклассников».	оффлайн-тестирование. В случае затруднений обращаться на платформе МАХ 89034946891	Октябрь Ноябрь	учащиеся 9 и 11 классов	Педагог-психолог
2.	Анализ результатов анкетирования учащихся и разработка рекомендаций для учителей- предметников, классных руководителей, выпускников	Онлайн обращаться на платформе МАХ 89034946891	октябрь	учителя-предметники, классные руководители	Педагог-психолог Классный руководитель
3.	Индивидуальные консультации учащихся 9,11 классов, родителей и педагогов (по запросу)	оффлайн-консультация. В случае затруднений обращаться на платформе МАХ 89034946891	октябрь - май	учащиеся 9 и 11 классов, родители, педагоги	Педагог-психолог
4.	Групповое консультирование выпускников 9 и 11 классов «Как психологически подготовиться к экзамену»	оффлайн-консультация. В случае затруднений обращаться на платформе МАХ 89034946891	октябрь - май	учащиеся 9 и 11 классов	Педагог-психолог
5.	Групповые консультации для родителей выпускников «Как помочь ребенку успешно сдать экзамены»	оффлайн-консультация. В случае затруднений обращаться на платформе МАХ 89034946891	октябрь - май	родители учащихся 9 и 11 классов	Педагог-психолог
6.	Коррекционно-развивающая работа с учащимися «группы риска» по повышению уровня стрессоустойчивости	онлайн-работа в группах, тренинги. Работа с группой учащихся	октябрь - май	учащиеся 9 и 11 классов	Педагог-психолог Классный руководитель
7.	Группой тренинг «Как избежать переутомления на экзаменах», «Техники релаксации».	Групповой тренинг	ноябрь - май	учащиеся 9 и 11 классов	Педагог-психолог